

Mezua ezin baduzu ondo ikusi egin klik hemen / Si no puedes ver correctamente este mensaje pincha aquí

bizkaiko hirugarren
sektorearen behatokia

observatorio del
tercer sector de bizkaia



2011ko Uztaila / Julio 2011

www.3sbizkaia.org

LA INTERVENCIÓN CON PERSONAS EN SITUACIÓN O PROCESO DE EXCLUSIÓN Y CON ENFERMEDAD MENTAL SEVERA.



En este breve os queremos presentar el producto de la última **FACTORÍA CREATIVA**. Como en las anteriores ediciones hemos tratado de juntar a diversos agentes y personas que están interviniendo desde diferentes ámbitos y lugares en torno a una realidad concreta, en este caso la de las personas en situación de exclusión y con enfermedad mental severa.

Desde el encuentro y la reflexión conjunta hemos pretendido *“la identificación por parte de las personas y entidades participantes de alternativas de respuesta, desde el ámbito de la intervención social, a necesidades significativas, emergentes o no atendidas.”* De alguna manera creemos que la publicación responde a este objetivo y que, más allá de aportar un espacio en el que las diferentes personas *“se conozcan entre sí o profundicen en el conocimiento mutuo, intercambien criterios y buenas prácticas y refuercen su relación con posterioridad”*, ofrece algunas claves y concreciones para la intervención con las personas que están viviendo este tipo de situaciones.

Resaltar y agradecer de nuevo la participación de las personas que han hecho posible esta factoría y con ella esta publicación. En concreto nos referimos a las siguientes organizaciones y servicios: **CEAR Euskadi, Asociación Bizitegi, Instituto Tutelar de Bizkaia, Fundación Etorkintza, Módulo Auzolan, Hospital de Bermeo, Área de Acción Social del Ayuntamiento de Bilbao, Jefatura de asistencia psiquiátrica y salud mental de Osakidetza, Ararteko, Berritzegune central, Osakidetza - Salud Mental Bizkaia, Centro Penitenciario de Nanclares, Fundación Argia, Fedeafes y Avifes.**

ELECCIÓN DEL TEMA.

En primer lugar decir que, como en los anteriores temas de la factoría creativa, hemos elegido este por cuanto entendemos que es una realidad especialmente compleja y de difícil abordaje. Según los expertos, la enfermedad mental es una realidad con una prevalencia significativa y con

un impacto creciente. Según algunos datos “se ha estimado que, en 1990, los trastornos mentales y neurológicos eran responsables del 10,5% de los AVAD¹ totales perdidos por todas las enfermedades y lesiones. En 2000 ese porcentaje habría aumentado al 12,3%, y se prevé que llegará hasta el 15% en 2020.”

Tres son las causas fundamentales para elegir esta temática:

- Constituye un **fenómeno en alza**, su **impacto sobre la calidad de vida** de las personas y sus familiares es muy grande y **su impacto económico** sobre las personas, las familias y la sociedad en su conjunto es también amplio, duradero y de gran magnitud.
- La **relación entre los procesos de exclusión social y enfermedad mental es estrecha y bidireccional**, la combinación de las dos situaciones coloca a quienes las padecen en situaciones límite.
- La **incidencia sobre el estigma, la colaboración entre sistemas y el fomento de la red de apoyo informal** pueden contener y revertir estos procesos.

IDENTIFICANDO PERFILES.

Una de las aportaciones de la factoría ha sido la identificación de perfiles afectados por esta doble realidad: exclusión social y enfermedad mental severa. Algunos constituyen perfiles emergentes y de difícil engranaje en el conjunto de servicios y dispositivos de intervención.



- Personas **mayores**, sobre todo las que cuentan con menos soporte familiar.
- Personas **menores de edad inmigrantes**, personas menores de edad **con trastornos de conducta** y **personas jóvenes** con trastorno mental severo.
- Personas **con trastorno mental severo y abuso de tóxicos**.
- Personas **en situación de exclusión grave**: sin hogar, inmigrantes sin papeles, consumidoras de drogas que han cometido delitos, privadas de libertad,...
- Personas **que se encuentran en tierra de nadie o que nadie quiere**: con trastorno mental severo y discapacidad intelectual, y privadas de libertad.
- Personas **con trastorno mental severo que podrían salir de los hospitales** de larga estancia si existieran los dispositivos adecuados a nivel comunitario.
- Personas que **residen en el entorno comunitario**, pero sin avanzar en integración social.
- Personas **sin vinculación con servicios**, o con continuas entradas y salidas.

En la evolución de los perfiles se pone de manifiesto, como se puede observar, el impacto de los cambios sociales: los flujos migratorios; la cronificación de las situaciones de exclusión que afectan a algunas personas; la diversificación de los perfiles en razón de la edad (mayores, personas menores de edad y jóvenes), el origen (inmigrantes) o el nivel de autonomía (personas con trastorno mental severo y discapacidad intelectual, personas mayores o adultas con alzheimer y otras demencias); el debilitamiento de las redes de apoyo social informal; etcétera.

¹ El AVAD (años de vida ajustados en función de la discapacidad) es una medida de la pérdida de salud que amplía el concepto de los años potenciales de vida perdidos por muerte prematura (APP) para abarcar también los años equivalentes de vida «sana» perdidos en estados de salud no óptima (discapacidad).



IDENTIFICANDO LAS CUESTIONES CLAVE

Las aportaciones de las y los participantes hacen referencia a **dos tipos de claves en las que sería necesario incidir** para el abordaje de este tipo de situaciones. Unas guardan relación con la **mejora del sistema de apoyo** y otras se refieren directamente a **las necesidades de las personas**.

En relación con las redes y sistemas de apoyo

- Intercambio de información y mejora de la coordinación.
- Adaptación y flexibilidad de los recursos.
- Sostenibilidad de los sistemas formales de apoyo (servicios sanitarios, sociales,...) y soporte a las redes de apoyo informal.
- Integralidad de las intervenciones.

En relación con las necesidades de las personas con enfermedad mental

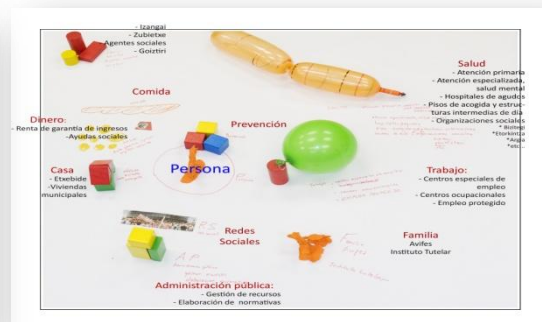
- Soportes básicos: Alojamiento, contención y acompañamiento, arraigo, vínculo, referencia, participación de la persona en su proceso.
- Perspectiva de inclusión social: vínculos, acceso a un empleo u ocupación, vivienda estable, participación activa como vehículo de inclusión social...

Las personas participantes agruparon **las claves priorizadas en 4 elementos fundamentales**:

- Poner a **la persona en el centro propiciando su participación y mejorando la coordinación** entre agentes, recursos y sistemas (sobre todo sanitario y social), particularmente a nivel de caso, para garantizar la integralidad de las intervenciones.
- Impulsar el **acceso al alojamiento y el empleo u ocupación**.
- Luchar contra el **estigma**.
- Potenciar la **red de apoyo** (formal e informal)

Sobre cada una de estas cuestiones, los grupos de trabajo realizaron una reflexión orientada a la identificación de iniciativas y proyectos a poner en marcha. Además, se puntuaron las iniciativas de cada bloque, estableciendo prioridades. Estas serían las iniciativas más votadas: **gestión de caso compartida, aumentar los recursos de alojamiento, generar un discurso político y social en relación con el estigma e impulsar programas de atención comunitaria**.

Esperamos que esta publicación resulte de utilidad para quienes intervinis con personas con enfermedad mental severa y en situación de exclusión, con la pretensión última de realizar una contribución, por pequeña que sea, para mejorar las condiciones de vida de estas personas.



Gehiago sakontzeko / Para profundizar

OBSERVATORIO DEL TERCER SECTOR DE BIZKAIA. Intervención con personas en situación o proceso de exclusión y con enfermedad mental severa. Diciembre 2010.

http://www.3sbizkaia.org/Archivos/Documentos/Enlaces/369_CAST-3sinnovacion3.pdf

BIBLIOGRAFÍA recogida para la Factoría Creativa 3: Intervención con personas en procesos de exclusión y con enfermedad mental severa.

http://www.3sbizkaia.org/Archivos/Documentos/Enlaces/900_Bibliograf%C3%ADa.pdf

Behatokiaren web gunea kontsulta dezakezu: <http://www.3sbizkaia.org> / **Puedes consultar la web del Observatorio en:** <http://www.3sbizkaia.org>

Gure buletina zuzenean iritsi ezean eta izena eman nahi baduzu, edo jasotzen jarraitu nahi ezean, [jarraitu esteka honi gure web guneko kudeaketa-laburren atalera](#) / Si nuestro boletín no te ha llegado directamente y quieres suscribirte, o si no quieres seguir recibiendo [sigue este enlace al apartado de breves de gestión en nuestra web](#)
Zure iradokizunak bidali ahal dizkiguzu / Puedes enviarnos tus sugerencias a promocion@3sbizkaia.org